



*Der Seminarraum mit Blick auf die Bucht von Agios Stefanos. Besser geht's nicht!*



# Brain, Body and Soul Seminar Anerkannter ZRM® Grundkurs

09. - 16.06.2018 auf Korfu

Es gibt „Soul-Seminare“, die zur Besinnung einladen, „Body-Seminare“, bei denen der Körper im Mittelpunkt steht, und „Brain-Seminare“, in denen Wissen gelehrt wird. Mit dem angebotenen Brain, Body and Soul Seminar auf Korfu möchten wir allen drei Bedürfnissen nachkommen. In wunderbarer Atmosphäre mit der Möglichkeit, auch mal die Seele baumeln zu lassen, erfahren Sie, wie Sie mit ungewünschten Verhaltensmustern in Zukunft anders umgehen können. Vermittelt wird das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt wurde. ZRM® beruht auf neuesten, neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und wird laufend durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung überprüft.



## *Im ZRM®-Seminar...*

- klären Sie in einer Standortbestimmung, was in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist.
- lernen Sie ‚gesunde‘ Absichten zu bilden, denn nur solche bekommen eine Chance, verwirklicht zu werden.
- formulieren Sie Ziele, die Ihr Selbstbewusstsein stärken und die Sie vor privatem oder beruflichem Stress schützen.
- erkennen Sie eigene Stärken und lernen, diese als Ressourcen wertzuschätzen und zu nutzen.
- erweitern Sie Ihren Entscheidungsspielraum und Ihr Handlungsrepertoire, um Ihr Leben selbstbestimmter zu gestalten – auch in schwierigen Situationen.

**Termin:** Sa. 09. Juni bis Sa. 16. Juni 2018, die Samstage sind An- bzw. Abreisetag

**Zeiten:** jeweils 4 bis 5 Stunden pro Tag

**Kursort:** Arillas/Korfu, Ferien- und Seminarzentrum „Mythos Corfu“

### **Kosten:**

- Seminar: 6 Tage 590,00 €
- Hotel für eine Woche pro Person 525,00 € inkl. Halbpension sowie Flughafentransfer (EZ-Zuschlag zwischen 90,00 € und 130,00 €)

### **Kursleitung:**

- Julia Glöer – ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, Life Work Planning-Trainerin, Tai Ji Lehrerin
- Ralf Haake – ZRM®-Trainer, zertifizierter Facilitator, PSI-Kompetenzberater, Systemischer Berater, Life Work Planning-Trainer

Appartementanlage Hoys



Traumhafter Blick vom Hoys



Hotelanlage Mythos Corfu



## Unterkunft und Organisatorisches

Wunderbar goldenes Licht, silbrig schimmernde Olivenhaine, verträumte Badebuchten mit türkisblauem Wasser und schöne Sandstrände – hier an der Nord-West-Küste Korfus in Arillas liegen das kleine, freundliche und gepflegte Seminarhotel Mythos Corfu und die Appartementanlage Hoys. Für den Kurs steht uns im Café Akrotiri ein traumhafter Seminarraum mit einem fantastischen Meerblick zur Verfügung. (Details unter: [www.akrotiri-cafe.com](http://www.akrotiri-cafe.com))

**Unterbringung:** Sie wohnen zu zweit in einem geräumigen Studio in der Appartementanlage Hoys bzw. im Hotel Mythos. Wenn Sie es individueller mögen, können Sie das Doppelzimmer mit Einzelbelegung buchen – EZ-Zuschlag zwischen 90,00 und 130,00 €. Alle Wohneinheiten verfügen über eine Terrasse oder einen Balkon sowie eine Küchenzeile. (Details unter: [www.mythos-corfu.de](http://www.mythos-corfu.de))

**Anreise:** Samstag, den 09. Juni 2018

**Abreise:** Samstag, den 16. Juni 2018

**Kurs:** So. 10. Juni bis Fr. 15. Juni 2018

Gerne können Sie über das Reisebüro Inside Travel Ihren Aufenthalt verlängern. Mythos Corfu ist ein wunderbarer Ort, an dem sich auch Alleinreisende wohl fühlen und schnell Kontakte knüpfen können. Auf Wunsch vermittelt Inside Travel gerne einen Flug oder eine Fähre. Falls Sie Ihre Anreise selbst buchen möchten, geben Sie bitte Ihre Ankunftszeit bekannt, damit Ihr Transfer vom Flughafen/Hafen zum Mythos Corfu organisiert wird.

**Kurszeiten:** Jeweils 4 bis 5 Stunden pro Tag nach dem Frühstück. Den genauen Kursablauf stellen wir am ersten Kurstag vor. Dazu kommen Einheiten für Tai Ji, Entspannung, Meditation, an denen Sie teilnehmen können, wenn Sie mögen.

**Verpflegung:** Der Tag beginnt mit einem leckeren Frühstücksbuffet. Während des Seminars versorgen Sie sich selbst mit Köstlichkeiten vom Akrotiri - dem Café oberhalb unseres Seminarraums. Auf die Erlebnisse des Tages zurückblicken lässt sich beim wunderbaren vegetarischen Abendbuffet. Den Abend können Sie an der Mythos-Bar oder in einer der griechischen Tavernen in Arillas ausklingen lassen. Zu den Mahlzeiten sind Kaffee, Tee, Saft und Wasser inklusive. Alkoholische Getränke sind gegen Bezahlung erhältlich. In der Mittagspause verpflegen Sie sich selbst.

**Kursunterlagen:** Diese erhalten Sie während des Seminars. Bitte bringen Sie Stifte und Papier mit. Kleidung im Kurs und Hotel gern leger und bequem.

**Buchung:** Bitte buchen Sie den ZRM®-Kurs, Ihre gewünschte Unterkunft und eventuell Ihren Flug über das Reisebüro Inside Travel, Tel. 08071 2781, [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com), [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com).

**Beratung zum Kurs:** Bei Fragen zum Kurs und zu den Inhalten wenden Sie sich gerne an die Trainer: Julia Glöer unter [zrm@plb-institut.de](mailto:zrm@plb-institut.de) oder Ralf Haake unter [info@ralfhaake.de](mailto:info@ralfhaake.de).

Dieser Kurs ist anerkannt für die Zulassung zu den ZRM®-Zertifikatslehrgängen.

# REISEANMELDUNG

## zum Ferienseminar mit Julia Glöer & Ralf Haake

Bitte vollständig ausfüllen – jeweils pro Person - und zusenden/faxen/scannen an:

INSIDE TRAVEL, Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a.Inn, Tel: 08071/2781, Fax: -5824, info@inside-travel.com

Unter Anerkennung der umseitigen Reisebedingungen melde ich mich hiermit zum Ferienkurs

in das »MYTHOS CORFU« verbindlich an:

09.06. - 16.06.2018 \*) »Brain, Body & Soul« - Anerkannter ZRM® Grundkurs

16.06. - 23.06.2018 \*) »Das Schattenseminar« - Anerkannter ZRM® Aufbaukurs 1

Name: .....Geb.-Datum: .....

Vorname .....Beruf: .....

Land/PLZ/Ort..... Tel./tags.....Email:.....

Straße ..... Tel./abds.....Fax: .....

**PREISE FÜR SEMINAR, UNTERKUNFT MIT VEGETARISCHER HALBPENSION** (Frühstücks- und Abendbuffet), Abholung und Sammeltransfers vom Flughafen Korfu und zurück. Reiseleiter- und Ticketservice.

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Doppelzimmer im App. oder Studio mit Bad/Dusche/WC/Balkon od. Terrasse im Haus Hoys € 1.115,00

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung = EZ-Zuschlag pro Woche € 90,00 / € 130,00

\*) Die Samstage sind An- und Abreisetage. Kurstage i.d.R. von Sonntag bis Freitag.

Zimmer zusammen mit:.....

(Buchung eines ½ Doppelzimmers ist möglich, sofern eine Gegenbuchung erfolgt. Ansonsten wird der EZ-Zuschlag erhoben!)

Bitte nur ankreuzen, wenn Sie für Unterkunft und Kursgebühr jeweils eine extra Rechnung wünschen

**Flüge vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis.** Bitte lassen Sie sich vor Festbuchung ein Angebot erteilen.

**TIP:** Früh buchen heißt Geld sparen! Je früher ein Flug gebucht wird, desto günstiger ist der Preis!

Ich wünsche **Flug vom** ..... **bis** ..... **ab/bis** ..... **zum Preis von €** .....

**Reiserücktrittsversicherung mit Rückreiseschutz** (kein Eigenanteil) (= € 53 Reisepreis bis 1200.-)

(= € 61 Reisepreis bis 1400.-)

Nach Buchungseingang erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung. Die Anzahlung in Höhe von 20% des Gesamtpreises (sofort) und die Restzahlung (28 Tage vor Reiseantritt) darf abgebucht werden von meinem Konto der

.....Bank, IBAN-Nr.: ....., BIC-Code: .....

Ort/Datum ..... Unterschrift: .....

**Bei Buchung bis zum 31.01.2018 erhalten Sie 3% FRÜHBUCHERRABATT**

Sie finden uns auch im Internet unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com) und [www.mythos-corfu.de](http://www.mythos-corfu.de)